



"2024 - 40 años de la Reapertura de la Universidad Nacional de Luján y 30 años del Reconocimiento Constitucional de la Autonomía Universitaria"



Universidad Nacional de Luján
Departamento de
Ciencias Sociales

DISPOSICION CONSEJO DIRECTIVO DEL DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES DISPCD-CS : 440 / 2024

LUJÁN, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2024.-

VISTO: La presentación del programa del TALLER DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS (25305), para la carrera PROFESORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA (Plan 43.03); y

CONSIDERANDO:

Que tomo intervención la Comisión de Plan de Estudios correspondiente.

Que dicho programa se ajusta a las normas vigentes.

Que la Comisión Asesora de Asuntos Académicos del C.D.D. recomienda su aprobación.

Que el Cuerpo trató y aprobó el tema en su sesión ordinaria realizada el día 11 de septiembre de 2024.

Que la competencia de este órgano para la emisión del presente acto está determinada por el artículo 64 del Estatuto de la Universidad Nacional de Luján.

Por ello,

EL CONSEJO DIRECTIVO DEL DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES
D I S P O N E :

ARTÍCULO 1º.- Aprobar el programa que se adjunta a la presente, correspondiente al TALLER DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS (25305), para la carrera PROFESORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA (Plan 43.03), con vigencia para los años 2024-2025.-

ARTÍCULO 2º.- Regístrese, comuníquese y archívese.-

Esp. Elda Monterroso - Secretaria Académica - Dpto. de Ciencias Sociales

Lic. Miguel Angel Nuñez - Presidente Consejo Directivo - Dpto. de Ciencias Sociales

PROGRAMA OFICIAL

1/5

DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD: **TALLER DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS
25305**

TIPO DE ACTIVIDAD ACADÉMICA: TALLER

CARRERA: Profesorado en Educación Física
PLAN DE ESTUDIOS: 43.03

DOCENTE RESPONSABLE: Mg. SILVIA MARANZANO

EQUIPO DOCENTE:

Dra. PAMELA FERRER

Dra. LUCIANA GRIMOLIZZI

ACTIVIDADES CORRELATIVAS PRECEDENTES:

PARA CURSAR: 15001

PARA APROBAR. 15001

CARGA HORARIA TOTAL: HORAS SEMANALES: 2hs - HORAS TOTALES 32HS

DISTRIBUCIÓN INTERNA DE LA CARGA HORARIA: Teoría-Practica

TIPO DE ACTIVIDAD: 50% TEORICO

TIPO DE ACTIVIDAD: 50% PRACTICO

PERÍODO DE VIGENCIA DEL PRESENTE PROGRAMA: 2024-25



CONTENIDOS MÍNIMOS O DESCRIPTORES

EN ESTE TALLER SE DEBERÁ CERTIFICAR QUE LOS FUTUROS PROFESORES DE EDUCACION FISICA, POSEEN EL ENTRENAMIENTO EN TECNICAS DE REANIMACION CARDIO PULMONAR, PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCION DE ACCIDENTES SEGÚN LA NORMA JURIDICCIONAL EXIGIDA PARA EL DESEMPEÑO LABORAL DEL PROFESOR EN AMBITOS PRIVADOS

FUNDAMENTACIÓN, OBJETIVOS, COMPETENCIAS

El/la profesor/a de Educación Física debe tener conocimiento de la evaluación de situaciones que pueden generar un accidente y también, evitar que esto suceda. Para ello debe valerse de las medidas preventivas. Asimismo, en los distintos ámbitos en los que se desempeña, así como en la diversidad de actividades con las que interviene, es necesario el conocimiento de los primeros auxilios para actuar con personas que han sufrido un accidente o enfermedad.

El/la estudiante deberá poder evaluar en cada caso la gravedad de la situación, y determinar la conducta a seguir ya sea asistiendo a la persona accidentada o derivándola al médico o institución correspondiente. El saber actuar ante un accidente es tan importante como también lo que no se debe hacer, ya que una medida terapéutica mal aplicada, puede producir complicaciones graves.

De la correcta aplicación de los primeros auxilios dependerá la evolución de las distintas lesiones y en algunos casos, la vida del accidentado.

OBJETIVOS:

- a. Generar conocimiento sobre la prevención de accidentes y enfermedades en sus distintos niveles.
- b. Promover las medidas de primeros auxilios para aplicar en caso de accidente hasta tanto intervenga el servicio medico
- c. Conocer la RCP básica, utilización del DEA y maniobra de desobstrucción

COMPETENCIAS:

Los contenidos del Taller se desarrollarán a través de clases teórico prácticas semanales de 2 horas reloj. Las clases estarán a cargo del equipo docente del Taller quienes cubrirán los contenidos planteados en las unidades temáticas.

Se desarrollarán contenidos prácticos en los que los estudiantes trabajarán en equipos para aplicar las distintas técnicas que se brindarán y resolverán situaciones problemáticas con las que se pueden encontrar en su vida laboral, social o familiar.

Con respecto a la organización del programa del taller, los contenidos se desarrollarán de modo espiralado, estableciendo relaciones entre cada uno de ellos y retomándolos a lo largo de todo el programa estimulando un enfoque integrador que contribuya a la comprensión profunda de los temas abordados.

Se estima como cronograma para el desarrollo de este programa, el tratamiento de cada unidad a lo largo de 11(once) semanas de clase (teórico-prácticas) más las semanas correspondientes a 2 (dos exámenes) y sus respectivos recuperatorios.

El taller propone la implementación de un curso de RCP y DEA provisto por la Escuela de Guardavidas o Cruz Roja Argentina en forma gratuita para los estudiantes y comunidad del PUEF.

CONTENIDOS

UNIDAD 1. Principios Básicos y normas de actuación.

Normas de actuación. Prevención. Primeros Auxilios. Personas que pueden aplicar primeros auxilios. Objetivos. Aspectos Legales. Situación de Desamparo. Concepto de Salud y Enfermedad. Accidente. Urgencia. Emergencia. Botiquín de Primeros Auxilios. Asepsia. Antisepsia.

UNIDAD 2. Primeros Auxilios de Ayuda Vital

Signos vitales. Perdida del conocimiento: desfallecimiento, shock, coma. Obstrucción de la vía aérea. Asfixia. IAM. Angina de Pecho. Convulsiones. Desmayo. Cadena de sobrevivencia. Reanimación Cardio Pulmonar Básica (RCP). DEA.

UNIDAD 3: Primeros Auxilios Fundamentales

Inflamación. Traumatismos. Contusiones. Lesiones óseas, articulares y musculares. Vendajes. Inmovilizaciones. Heridas. Hemorragias o sangrados. Shock. Hemostasia. Quemaduras. Alteraciones producidas por calor o frío. Intoxicaciones. Picaduras y Mordeduras. Etiología. Patogenia. Prevención. Primer Auxilio: inmovilización, traslado. Parto en emergencia.

UNIDAD 4: Enfermedades transmisibles

Sífilis. SIDA. VIH. Dengue. COVID 19

METODOLOGIA

Las clases se desarrollarán con la presentación de los temas correspondientes al programa por parte del equipo docente y se aplicarán las acciones prácticas correspondientes a través de la intervención de los estudiantes participando activamente, en forma grupal, simulando situaciones de accidentes en donde aplicarán los primeros auxilios.

TRABAJOS PRACTICOS

Trabajo practico 1:

Guías de trabajo para la comprensión de los temas desarrollados en las clases.
Autoevaluación.

Trabajo practico 2:

Crear un video en el que se refleje un accidente y se observe la intervención del estudiante aplicando el primer auxilio correspondiente.
Evaluación: aplicación correcta del primer auxilio

REQUISITOS DE APROBACION Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

CONDICIONES PARA PROMOVER (SIN EL REQUISITO DE EXAMEN FINAL)

DE ACUERDO AL ART.27 DEL REGIMEN GENERAL DE ESTUDIOS RESHCS-LUJ:0000261/21

- Tener aprobadas las actividades correlativas al finalizar el turno de examen extraordinario de ese cuatrimestre o del segundo cuatrimestre en caso de actividad anual
- Cumplir con un mínimo del 80 % de asistencia para las actividades teórico prácticas.
- Aprobar todos los trabajos prácticos y guías de estudio previstos en este programa, pudiendo recuperarse hasta un 25% del total por ausencias o aplazos.
- Aprobar un trabajo final, de acuerdo a las siguientes pautas: en forma individual responder un cuestionario que integra los contenidos del programa del taller y realizar el simulacro del primer auxilio sobre una situación hipotética pautada por el equipo docente.

**CONDICIONES PARA APROBAR COMO REGULAR (CON REQUISITO DE EXAMEN FINAL)
DE ACUERDO AL ART.28 DEL REGIMEN GENERAL DE ESTUDIOS RESHCS-LUJ:0000261/21**

- a) estar en condición de regular en las actividades correlativas al momento de su inscripción al cursado de la asignatura.
- b) Cumplir con un mínimo del 80 % de asistencia para las actividades teórico prácticas.
- c) Aprobar todos los trabajos prácticos y guías de estudio previstos en este programa, pudiendo recuperarse hasta un 40% del total por ausencia o aplazo
- d) Obtener una calificación no inferior a cuatro puntos en el trabajo final

EXAMENES PARA ESTUDIANTES EN CONDICIÓN DE LIBRES

- 1) Para aquellos estudiantes que, habiéndose inscriptos oportunamente en la presente actividad hayan quedado en condición de libres por aplicación de los artículos 22,25, 27, 29 o 32 del Régimen General de Estudios, NO podrán rendir en tal condición la presente actividad.
- 2) Para aquellos estudiantes que no cursaron la asignatura y se presenten en condición de alumnos libres en la Carrera, por aplicación de los artículos 10 o 19 del Régimen General de Estudios, NO podrán rendir en tal condición la presente actividad.

BIBLIOGRAFÍA

UNIDAD 1:

CRUZ ROJA ARGENTINA. 2018. Capitulo: Los Primeros Auxilios. Pág. 19 -23

www.docdownloader.com_manual-primeros-auxilios-cruz-roja.pdf

MINISTERIO DE SALUD: PRESIDENCIA DE LA NACION. 2019. Atlas Federal de legislación Sanitaria de la República Argentina. Primeros Auxilios. Jurisdicciones Nacional. Ley 27159. LEGISALUD ARGENTINA.

www.leg.msal.gov.ar/atlas/categorias/auxilios.html

UNIDAD 2:

AHA. 2019. de la American Heart Asociación sobre la reanimación cardiopulmonar y atención cardiovascular de emergencia.

https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2019/11/2019-FocusedUpdates_Highlights_ESXM.pdf

MINISTERIO DE SALUD. DIRECCION NACIONAL DE EMERGENCIAS SANITARIAS. PRESIDENCIA DE LA NACION. 2016. Manual de primeros auxilios y prevención de lesiones. Pág. 25-36.

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual_1ros_auxilios_web.pdf

Robbins y Cotran. 2021. Patología Estructural y Funcional. 7ma. Edición. Editorial Elsevier Saunders. Capitulo Inflamacion

UNIDAD 3:

CIRO R. 2006. Primeros Auxilios. Gz Editores.

MANUAL MSD. Merck and Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. 2020

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/fracturas/introducci%C3%B3n-a-las-fracturas>

Silberman-Varaona. 2018. Ortopedia y Traumatología. 2da. edición. Editorial Médica Panamericana

Bahr - Maehlum. 2017. Lesiones Deportivas. Editorial Médica Panamericana. Capitulo: Esguinces y Desgarros

Robbins y Cotran. 2021. Patología Estructural y Funcional. 7ma. Edición. Editorial Elsevier Saunders. Capitulo: Fracturas

Ferraina - Oria. 2008. Cirugía de Michans. Editorial El Ateneo. 5ta Edición. Sección I Herida y Cicatrización. Pag. 143. Sección II Atención inicial del paciente traumático Pag. 185. Quemaduras Pag. 236

UNIDAD 4:

FUNDACION HUESPED. 2020. Que es el VIH y como se detecta?

<https://www.huesped.org.ar/informacion/vih/que-es-y-como-se-detecta/>

MINISTERIO DE SALUD. PRESIDENCIA DE LA NACION. 2019. Diagnóstico y tratamiento de sífilis.

Recomendaciones para equipos de salud. 2019.

http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001408cnt-2019-08-30_guia-sifilis.pdf

MINISTERIO DE SALUD. PRESIDENCIA DE LA NACION. 2015. Enfermedades infecciosas: Dengue. Manual

para el equipo de salud. 5ta Edición.

<http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000062cnt-guia-dengue-2016.pdf>

Bibliografía complementaria:

CRUZ ROJA AMERICANA. 2010. Primeros Auxilios. RCP y DEA. Estados Unidos de America. Cap. 2, 3,7,8,11.

Disponible en: <https://www.redcross.org/content/dam/redcross/atg/PHSS UX Content/FA-CPR-AED-Spanish-Manual.pdf>

ESPINOSA M.F. 2017. Primeros auxilios 2017 Cfgm. Mcgraw-Hill/Interamericana de España S.A. Cap. 6,7,9,12



Silvia Maranzano
Prof. Adjunta

Hoja de firmas



Sistema: sudocu
Fecha: 23/09/2024 16:21:41
Cargado por: MARIELA KARAMAN



Sistema: sudocu
Fecha: 23/09/2024 18:41:51
Autorizado por: ELDA YOLANDA MONTERROSO



Sistema: sudocu
Fecha: 24/09/2024 10:17:37
Autorizado por: MIGUEL ANGEL NUÑEZ