

h. 56. 16/04/09



Universidad Nacional de Luján
Departamento de Educación

DISPOSICIÓN N° 040-09

FECHA: 06 ABR 2009

VISTO:

la nota presentada por la Prof. Griselda Massa donde solicita ratificar para el año 2009 los programas de las asignaturas "Psicología General y Social" (Cod. 30.009) y "Psicología del Cuerpo y el Deporte" (Cod. 30.321); y

CONSIDERANDO:

- que el programa de la asignatura "Psicología General y Social" (Cod. 30.009), fue aprobado por Disposición CDDE N° 204/07, para el año 2007-2008, para la Carrera Licenciatura en Trabajo Social;
- que el programa de la asignatura "Psicología General y Social" (Cod. 30.009), fue aprobado por Disposición CDDE N° 202/08, para el año 2008, para la Carrera Ciencia de la Educación;
- que el programa de la asignatura "Psicología del Cuerpo y el Deporte" (Cod. 30.321), fue aprobado por Disposición CDDE N° 071/08, para el año 2007-2008;
- que el Consejo Directivo del Departamento de Educación en su sesión ordinaria del 31 de marzo de 2009 consideró y aprobó ratificar, para el año 2009 los programas mencionados.

POR ELLO:

EL CONSEJO DIRECTIVO DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACION

DISPONE:

Art. 1°: Ratificar el programa de la asignatura que se detalla a continuación:

"Psicología General y Social" (Cod. 30.009) para la Carrera Licenciatura en Trabajo Social Vigencia 2009.

"Psicología General y Social" (Cod. 30.009) para la Carrera Ciencias de la Educación. Vigencia 2009.

"Psicología del Cuerpo y el Deporte" (Cod. 30.321) para la Carrera Licenciatura en Educación Física. Vigencia 2009.

Art. 2°: Regístrese, comuníquese a quien corresponda y archívese.

C.C. SUSANA A. MURARO
DIRECTORA DECANA
Departamento de Educación

C.C. SUSANA A. MURARO
DIRECTORA DECANA
Departamento de Educación

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LUJAN
REPUBLICA ARGENTINA
C.C. 221 - 6700 - LUJAN (Bs. As.)

Nº DE DISPOSICION: **071-08**

DEPARTAMENTO DE: EDUCACION

CARRERA: LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA: PSICOLOGIA DEL CUERPO Y EL DEPORTE - Cód. (30321) -

CUATRIMESTRE: PRIMERO

AÑO: PRIMERO

EQUIPO RESPONSABLE: Profesora Adjunta Lic. Griselda MASSA		HORAS TOTALES DE CLASE: 64 hs.
		Teóricas: 2hs semanales Prácticas: 2hs. semanales
ASIGNATURAS CORRELATIVAS PRECEDENTES		
APROBADAS	CURSADAS	
-----	-----	
<u>OBJETIVOS:</u>		
<ul style="list-style-type: none">• Comprender la naturaleza humana como simbólica y social.• Analizar la amplia capacidad humana de aprendizaje.• Comprender el concepto de personalidad como estructura.• Analizar la conducta, incluida la manifestada en el cuerpo, como expresiones de la personalidad.• Analizar la relación entre personalidad y el deporte.• Conocer los procesos de formación de la personalidad, diferenciando sus aspectos conscientes e inconscientes.• Analizar el concepto de esquema corporal y sus alcances• Profundizar en los procesos de formación del esquema corporal.• Conocer la relación entre los conflictos emocionales y las tensiones musculares crónicas.• Conocer las diferentes estructuras de personalidad a partir de las tensiones musculares crónicas.• Analizar las consecuencias que, sobre lo anterior, se derivan del trabajo con el cuerpo.• Conocer la importancia de la motivación para la práctica deportiva.• Analizar el lugar de las ideaciones en el rendimiento deportivo.• Conocer acerca de las emociones que intervienen en la práctica deportiva.		
VIGENCIA AÑO: 2007-2008		

FUNDAMENTOS

Siendo la materia Psicología del Cuerpo y el Deporte, una materia cursada por alumnos que ya tienen formación terciaria en la que se incluye conocimientos básicos sobre este tema, está pensada con el objeto de reelaborar esos conocimientos a partir de su relación con un eje específico: el cuerpo y sus posibilidades de movimiento y creación.

Partiendo de la idea de hombre como ser simbólico y social, se incluye la idea del cuerpo como construida a partir de la red simbólica, como elemento que forma parte del vínculo social y que expresa sentidos en su manifestación.

Teniendo en cuenta la amplia capacidad humana de aprendizaje y considerando al hombre como un ser bio-psico-social, no se considera sólo que el cuerpo expresa sentidos psíquicos y sociales (vinculares), sino que además se considera de qué manera, el trabajo con el cuerpo modifica la personalidad, las capacidades vinculares y la creatividad.

Así también, se consideran los procesos cognitivos, emocionales y motivacionales que intervienen en la práctica deportiva.

CONTENIDOS:

UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN A UNA PSICOLOGÍA DEL CUERPO

Diferencia entre naturaleza animal y naturaleza humana. Concepto de instinto. Concepto de imprinting.. Hipótesis acerca del surgimiento de lo humano. La bipedestación. Fetalización de la especie. La indefensión original del sujeto y su constitución en el marco de un universo simbólico. Matriz biológica y matriz social. El fenómeno del hospitalismo. Ausencia de conductas universales. La capacidad simbólica y social como constitutivas de lo humano. La construcción de lo real a partir del lenguaje. Superación del dualismo. La naturaleza de lo psíquico. El lenguaje del cuerpo como expresión de la cultura.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA:

Amala y Kamala, las niñas lobo. En National Geographic. Junio 2003.

Massa, G.: (2003) *La naturaleza humana.*

Spitz, René: 1974 *El primer año de vida del niño.* Cap.XII. Ed. Aguilar. Madrid.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Benveniste, E.: (1971) Problemas de lingüística general. Cap.: Comunicación animal y lenguaje humano. México. Siglo XXI

Bleger, J.: (1967) Psicología de la conducta. Apéndice: Psicología y niveles de integración. Paidós.

Borges, J.L.: La busca de Averroes.

Cassirer, E.: Antropología filosófica. Cap. 2 y 3. Fondo de Cultura Económica. México

Francia, A.: Génesis de la cultura.

Teller, Nusha: Los signos del cuerpo.

UNIDAD 2: LA PERSONALIDAD

La configuración del sistema inter-intrasubjetivo. El concepto de personalidad como construcción teórica. Teorías elementalistas y estructuralistas de la personalidad. La herencia y el medio ambiente en la constitución de la personalidad. Personalidad y conducta. La personología versus la caracterología. Los tipos de personalidad.

Relación entre la personalidad y el deporte. Influencia de la participación en el deporte sobre la personalidad. Determinación de la personalidad en la elección del tipo de deporte. La variable extraversión-introversión en el deporte.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Bakker, F.C.: (1993) Psicología del Deporte. Cap. 3: Personalidad y deporte. Madrid. Ediciones Morata. Consejo Superior de Deportes.

Eysenck, H.: Delincuencia y Personalidad. Editorial Marova. Cap. 2 y 4.

Filloux, J.C.: (1960) La personalidad. Cap. 1 y 2. Eudeba

Lawther, J. (1987) Psicología del Deporte y del Deportista. Cap. Personalidad de los atletas. Ed. Piados. España.

Thomas, A.: (1982) Psicología del Deporte. Cap. 7. Barcelona. Editorial Herder.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Castex, M., Pérez Aquino, P. (1991). Psicopatología del Deportista. En Anales de la Academia Nacional de Ciencias de Buenos Aires. Tomo XXV

Lagache, D.: (1985) Los modelos de la personalidad. Nueva Visión. Buenos Aires.

Lersh, F.: (1968) Estructura de la Personalidad. De Sciencia. España.

Pistarini, M. Rendimiento psicomotor y tipos de personalidad en una muestra de alumnos de la carrera de ciencias de la computación. En Revista de la Facultad de Ciencias Humanas. Año 5. Vol. 9. Editorial Universitaria San Luis.

UNIDAD 3: MODELO PSICOANALÍTICO DE LA PERSONALIDAD

Concepto de aparato psíquico. Primer modelo tópico: Sistema consciente - preconsciente y sistema inconsciente. Concepto de libido. Concepto de represión. Legalidad de cada sistema. Retorno de lo reprimido. Segundo modelo tópico: instancias del Ello, Yo y Super Yo. Relación con el mundo externo. Concepto de defensa. La dinámica del conflicto en los diferentes modelos. Fases del desarrollo de la libido. Estilos de personalidad ligados a las vicisitudes del desarrollo.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Freud, S.: Nuevas lecciones introductorias al Psicoanálisis. Lecc. XXXI. Disección de la personalidad psíquica. Tomo III. Obras completas. Biblioteca Nueva. Madrid.

Rojo, H.: (1997) Orígenes y rupturas epistemológicas del pensamiento freudiano.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Freud, A.: El Yo y los mecanismos de defensa. Editorial Paidós. Buenos Aires.

Freud, S.: El carácter y el erotismo anal. Tomo II. Op. cit.

Freud, S.: (1916) Algunos rasgos de carácter emanados de la labor psicoanalítica. Obras Completas.

Freud, S.: (1931) Sobre los tipos libidinales. Obras Completas.

Hall, C. Y Lindsey, G.: La teoría psicoanalítica de la personalidad. Editorial Paidós. Buenos Aires.

Laplanche, J. y Pontalis, J. Diccionario de Psicoanálisis. Editorial Labor. S.A. Buenos Aires.

Lagache, D.: (1967) Los modelos de la personalidad. Cap.: El modelo psicoanalítico de la personalidad. Ediciones Nueva Visión. Buenos Aires, 1986.

UNIDAD 4: EL CUERPO, LA IMAGEN CORPORAL Y LA ENERGÍA

El concepto de esquema corporal. Evolución histórica de este concepto. La imagen del cuerpo. El miembro fantasma. El yo corporal. La imagen inconsciente del cuerpo. El papel de la experiencia emocional y libidinal. La teoría Bioenergética de la personalidad: estructura de carácter. Bloqueo de la energía. Las tensiones musculares crónicas como defensa contra la ansiedad. Concepto de Armadura. Importancia de la respiración y el movimiento. Primera y segunda naturaleza. Diferentes estructuras de carácter: condición bioenergética, aspectos físicos, correlaciones psicológicas y factores etiológicos de cada tipo de carácter. Salud y enfermedad: patologías derivadas de los bloqueos energéticos. Promoción de la salud: los ejercicios bioenergéticos.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Bernard, M.: (1985) El cuerpo. Introducción, Primera Parte: cap. 1, 2 y 3. Paidós. España.

Lowen, A.: (1997) Bioenergética. Editorial Diana. México. Cap. 3 y 5

Lowen, A. y Lowen, L. (2000) Ejercicios de Bioenergética. Ed. Sirio S.A. España

Raich, Torres, Figueras (1996) Estudio de la imagen corporal y su relación con el deporte en una muestra de estudiantes universitarios. En *Análisis y Modificación de Conducta*. Vol 22 N° 85. España.

Tonella, G.: 1999 El si mismo interactivo. (Trabajo presentado en el Congreso Europeo de Análisis Bioenergético. España.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Doltó, F.: La imagen inconsciente del cuerpo.

Guiraud, P.: (1986) El lenguaje del cuerpo. Fondo de cultura económica. México.

Klein, M.: (1974) Desarrollos en Psicoanálisis. Cap. 6. Paidós. Buenos Aires.

Lemus, P. y Lubin, P. (1993) La anorexia en el atletismo. En *Revista de Psicología general y aplicada* N° 48. Editorial Pirámide.

Pichón Riviere, E.: (1985) Teoría del vínculo. Nueva Visión. Buenos Aires.

Pichón Riviere, E.: (1985) Psicología de la vida cotidiana. Cap: Mirada, cuerpo y motivación. Nueva Visión. Buenos Aires.

Stevens, J.: (1978) Esto es Gestalt. Editorial Cuatro Vientos. Chile.

UNIDAD 5: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

La Psicología del deporte como disciplina científica y campo práctico de aplicación. La importancia del deporte para la Psicología. Evolución de la Psicología del Deporte. Contribución de la Psicología del Deporte a la comprensión de las relaciones causales en el deporte.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA:

Cruz Feliu, J. (1991) Historia de la psicología del Deporte. En *Psicología del Deporte. Aplicaciones y perspectivas*. Joan Riera y Jaime Cruz. Editorial Martinez Roca. España.

Thomas, A.: (1982) Psicología del deporte. Cap. 1. Barcelona. Ed. Herder.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Antonelli, F. y Salvini, A.: (1978) Psicología del Deporte. Editorial Miñon. Roma.

Bakker, F.C., Whiting, H.T.A. y Von der Brug, H.: (1993) Psicología del deporte: conceptos y aplicaciones. Madrid. Ediciones Morata. Consejo Superior de Deportes.

Cernuda, A.: (1992) Presente y futuro de la Psicología del deporte profesional. En Papeles del Psicólogo. Época 2 Nro. 54. Pág. 56/57.

Mc. Dougall, H. Preparación psicológica de equipos deportivos. En Revista Argentina de Psicología. Año 1 Nro. 2. 1969. Pág. 89 -100.

Cruz J. Y Riviera, J. (1991) Psicología del deporte. Aplicaciones y perspectivas. Cap. 2 Valoración de las primeras definiciones y del replanteamiento de la década de los ochenta.

Lawther, J. (1987) Psicología del deporte y del deportista. Cap. 1. Editorial Paidós. España.

Mc. Dougall, H. Preparación Psicológica de equipos deportivos. En Revista Argentina de Psicología. Año 1 N° 2. 1969. Pag. 89-100

UNIDAD 6: PROCESOS MOTIVACIONALES, AFECTIVOS Y COGNITIVOS EN EL DEPORTE.

Procesos motivacionales en el deporte. Motivación y participación deportiva. El deporte y la inserción social. Motivación y rendimiento deportivo. La estructura pluridimensional de la motivación del deporte. Motivación de logro. La actividad física y deportiva como adicción. El concepto de sublimación.

Procesos emocionales en la acción y la vivencia deportivas. Relaciones entre el deporte y la agresión. Procesos cognitivos en el deporte. La imaginación y la práctica deportiva. Utilización de las imágenes mentales. Programas de ensayo mental.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Atienza, F; Balaguer, I.; García, M.L. (1999) Efectos del entrenamiento mental en la mejora de las percepciones de autoconfianza del servicio en tenis. En Revista de Psicología General y Aplicada N° 52. Ed. Promolibro. Valencia.

Gonzalez, J.L.: (1992) Psicología y Deporte. Cap. 8. Biblioteca Nueva. Madrid.

Navalon Vila, C. y Medina Tornero, M.E. (1993) Psicología y Trabajo Social. Cap. 24. Editorial Promociones y Publicaciones Universitarias. Barcelona.

Palmi, J. (1991) Entrenamiento psicológico para competición. En Psicología del Deporte. Aplicaciones y Perspectivas. Joan Riera y Jaime Cruz. Ed. Martínez Roca. España.

Ramirez, J. y Poveda de Agustín, J.M.: (1978) La conducta agresiva en el deporte en equipo. En Revista de Psicología general y aplicada. Vol. 33 N° 152. Gráficas Uguina. Madrid.

Roberts, G. (1994) Objetivos de logro en el deporte infantil. En Papeles del Psicólogo. Revista del Colegio oficial de Psicólogos. N° 59. España.

Thomas, A.: op. cit. Cap. 4

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

De Cuevillas Matozzi, I.: Violencia futbolística: Su responsabilidad civil en el derecho español. En Universidad. Año 1 Nro. 2, set.-dic. 1995. Pág. 124 - 137.

Rodríguez Feijoó, N. (1979). Estudio sociológico sobre el mundial de fútbol. 1978. Buenos Aires. CIIPME.

Vargas, W.: (1999) Violencia en el fútbol. Cultura barrabrava. En Campo Grupal. Vol. 2 N° 10. Buenos Aires.

